

Document numéro V1 Tir à l'Arc Découverte & Initiation



C. Ferriou et X. Mouronvalle, deux archers expérimentés, vous proposent de découvrir et d'apprendre le Tir à l'Arc. Vous allez vous initier et progresser en profitant de leur expérience (tir sur cible, tir en campagne, tir nature, traditions...). Perfecti

Document numéro V2 Entraînement



Un Entraineur Coréen pour l'élite Française

Document numéro V3 Le Tir Instinctif



Un DVD incontournable qui vous surprendra pas la simplicité et la justesse pragmatique de son approche du tir instinctif. Composé de 6 chapitres : Introduction, 4 points de base, l'entraînement sur le terrain, l'entraînement en salle, l'arc et les flèches